

CUESTIONARIO PADRES/MADRES ESTUDIO SOBRE OBESIDAD Y SOBREPESO EN ESCOLARES. PROGRAMA MUNICIPAL DE HABITOS SALUDABLES

Como bien saben ustedes, desde el año 2007 se viene realizando por parte del Excmo. Ayuntamiento de Berja en colaboración con el Centro de Salud y todos los Centros Escolares del municipio, un estudio de seguimiento del Índice de Masa Corporal de los niños/as de 6 a 12 años para conocer las tasas de bajo peso, sobrepeso y obesidad y así poder prevenirlo.

En esta edición se pretende incrementar el nivel de análisis para mejorar nuestra labor preventiva, por lo que os pedimos como madre y padre vuestra colaboración respondiendo a las siguientes preguntas. Gracias

Marque con una X aquella respuesta que corresponda

1- ¿Cuántas veces a la semana realizas actividad física de más de una hora ? (independientemente de tu actividad doméstica como limpiar, comprar.... y de tu actividad laboral)

Madre

- 1__ ninguna
- 2__ de 1 a 2 veces por semana
- 3__ 3 ó más veces por semana

Padre

- 1 __ ninguna
- 2 __ de 1 a 2 veces por semana
- 3 __ 3 ó más veces por semana

2 ¿Qué nivel de estudios tienes?

Madre

- 1 __ enseñanza primaria incompleta
- 2 __ enseñanza primaria completa (EGB)
- 3 __ enseñanza secundaria 1ª etapa (ESO, FP I)
- 4 __ enseñanza secundaria 2ª etapa (BUP, COU, FP II)
- 5 __ estudios universitarios medios (diplomatura)
- 6 __ estudios universitarios superiores (licenciatura)

Padre

- 1 __ enseñanza primaria incompleta
- 2 __ enseñanza primaria completa (EGB)
- 3 __ enseñanza secundaria 1ª etapa (ESO, FP I)
- 4 __ enseñanza secundaria 2ª etapa (BUP, COU, FP II)
- 5 __ estudios universitarios medios (diplomatura)
- 6 __ estudios universitarios superiores (licenciatura)