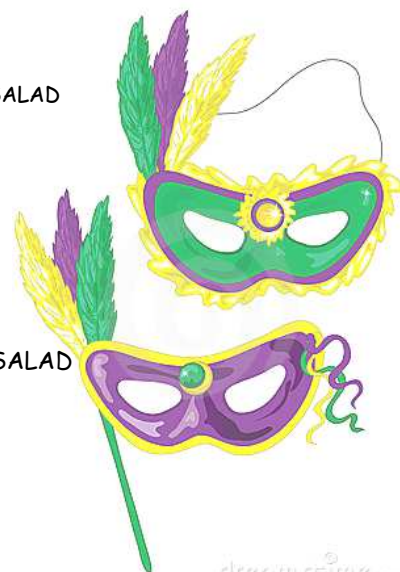


Miércoles 1 // WEDNESDAY 1ST

FEBRERO 2012//FEBRUARY

Patatas guisadas con ternera (sofrito, guisantes y zanahorias)
 STEWED BEEF WITH POTATOES AND VEGETABLES (PEAS AND CARROTS)
 Calamares romana // FRIED SQUIDS
 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz // SWEET CORN, CARROTS AND LETTUCE SALAD
 Pan blanco // BREAD
 Naranjas y mandarinas // ORANGES AND MANDARINES
 Agua // WATER



Jueves 2 // THURSDAY 2ND

Potaje de garbanzos // STEWED CHICKPEAS
 Carne con tomate y ensaladilla// PORK WITH TOMATO SAUCE AND POTATO SALAD
 Pan blanco // BREAD
 Manzana starking // APPLE
 Agua // WATER

Lunes 6 // MONDAY 6TH

Paella mixta de marisco y pollo // CHICKEN AND SEAFOOD PAELLA
Albóndigas en salsa y patatas chips // MEATBALLS WITH TOMATO SAUCE AND CHIPS
 Ensalada de lechuga con aceitunas // LETTUCE SALAD WITH OLIVES
 Pan blanco // BREAD
 Fruta de temporada // FRESH FRUIT
 Agua // WATER

Martes 7 // TUESDAY 7TH

Cocido de pollo con verduras (judías verdes, zanahorias, puerro, apio y nabo)
 SPANISH "COCIDO" (CHICKEN, GREEN BEANS, CARROTS, LEEK, CELERY AND NABO)
 Fiambre de pavo, queso, jamón serrano con chips // TURKEY COLDMEAT, CHEESE, SERRANO JAM AND CHIPS
 Pan integral // BROWN BREAD
 Fruta en almíbar // FRUIT IN SYRUP
 Agua // WATER

Miércoles 8 // WEDNESDAY 8TH

Macarrones boloñesa (carne picada, tomate y queso)
 MACARONI BOLOGNESE (MINCED MEAT, TOMATE SAUCE AND CHEESE)
 Salchichas Frankfurt // SAUSAGES
 Zanahorias, guisantes y champiñones salteados // SAUTEED MUSHROOMS WITH PEAS AND CARROTS
 Pan blanco // BREAD
 Fruta del tiempo // FRESH FRUIT
 Agua // WATER

Jueves 9 // THURSDAY 9TH

Crema de calabacín (patatas, calabacín y quesitos) // ZUCCHINI CREAM (POTATOES AND CHEESE)
 Pollo al horno con patatas fritas // ROASTED CHICKEN WITH CHIPS
 Pan blanco // BREAD
 Yogurt // YOGHURT
 Agua // WATER



Lunes 13 // MONDAY 13TH

Sopa de picadillo (pollo con fideos, jamón y huevo cocido)
CHICKEN SOUP WITH NOODLES, JAM AND BOILED EGG
Lomo braseado al horno // GRILLET PORK
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria // LETTUCE, SWEET CORN AND CARROTS SALAD
Pan blanco // BREAD
Yogurt de sabores // YOGHURT
Agua // WATER

Martes 14 // TUESDAY 14TH

Lentejas con verduras (sofrito, zanahorias, judías y guisantes)
STEWED LENTILS WITH VEGETABLES (CARROTS, GREEN BEANS AND PEAS)
Merluza en cuajadera con patatas chips // HAKE WITH CHIPS
Pan integral // BROWN BREAD
Manzanas Golden // APPLE
Agua // WATER

Miércoles 15 // WEDNESDAY 15TH

Patatas guisadas con magro (magro, sofrito, guisantes y zanahorias)
STEWED POTATOES WITH PORK (PEAS AND CARROTS)
Nuggets de pollo con salteado de verduras // CHICKEN NUGGETS WITH SAUTED VEGETABLES
Yogurt // YOGHURT
Pan blanco // BREAD
Agua // WATER

Jueves 16 // THURSDAY 16TH

Migas alpujarreñas con tropezones (longaniza, beicon, pimientos fritos y varitas de merluza)
"MIGAS ALPUJARREÑAS" (LONGANIZA, BACON, FRIED PEPPERS AND HAKE STICKS)
Naranjas y mandarinas // ORANGES AND MANDARINES
Agua // WATER

Lunes 20 // MONDAY 20TH

Spaguettis con chorizo (cebolla, tomate y queso)
SPAGHETTI WITH "CHORIZO", ONIONS, TOMATE SAUCE AND CHEESE
Calamares romana // FRIED SQUIDS
Ensalada de lechuga // LETTUCE SALAD
Manzana starking // APPLE
Pan blanco // BREAD
Agua // WATER

Martes 21 // TUESDAY 21ST

Lentejas con verduras (sofrito, zanahorias, judías y guisantes)
STEWED LENTILS WITH VEGETABLES (CARROTS, GREEN BEANS AND PEAS)
Lomo a la plancha // GRILLET LOIN
Ensaladilla de verduras (patata, zanahoria, guisante y judía verde)
POTATO SALAD WITH VEGETABLES (CARROTS, PEAS AND GREEN BEANS)
Pan integral // BROWN BREAD
Manzana Golden // APPLE

Miércoles 22 // WEDNESDAY 22ND

Guiso de patatas con ternera // STEWEED BEEF WITH POTATOES
Mini empanadillas de bonito // MINI TUNA PIES
Ensalada de lechuga, tomate y maíz // SWEET CORN, TOMATO AND LETTUCE SALAD
Fruta de temporada // FRESH FRUIT
Pan blanco // BREAD
Agua // WATER

Jueves 23 // THURSDAY 23RD

Sopa de lluvias (pollo, puerro, apio, zanahorias y judías verdes)
CHICKEN SOUP (LEEK, CELERY, CARROTS AND GREEN BEANS)
Tortilla española con mayonesa y Ketchup // SPANISH OMELETTE WITH MAYONAISE AND KETCHUP
Ensalada de lechuga, tomate y maíz // SWEET CORN, TOMATO AND LETTUCE SALAD
Yogurt // YOGHURT
Pan blanco // BREAD
Agua // WATER