



MENU ESCOLAR COLEGIO NTRA. SRA. DE GÁDOR

OCTUBRE DE 2011 / OCTOBER MENU



Lunes 3 // MONDAY 3

Macarrones boloñesa (carne picada, tomate y queso)
MACARRONI BOLOGNESE (MINCED PORK, TOMATO AND CHEESE)
San Jacobo (jamón de york y queso) // Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria)
SAN JACOBO (HAM AND SLICED CHEESE BREADED) // SALAD (LETTUCE, SWEET CORN AND CARROTS)
Yogur sabores // *YOGHURT*
Pan blanco // *BREAD*
Agua // *WATER*

Martes 4 // TUESDAY 4

Lentejas con verduras (sofrito, zanahorias, judías y guisantes)
STEWED LENTILS WITH VEGETABLES (CARROTS, BEANS AND PEAS)
Centros de merluza al horno en salsa de tomate con patatas chips
ROASTED HAKE WITH TOMATO SAUCE AND CHIPS
Manzana golden // *APPLE*
Pan integral // *BROWN BREAD*
Agua // *WATER*

Miércoles 5 // WEDNESDAY 5

Patatas guisadas con ternera (sofrito, guisantes y zanahorias)
STEWED BEEF WITH POTATOES AND VEGETABLES (BEANS AND CARROTS)
Calamares romana // Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
FRIED SQUIDS // SALAS WITH LETTUCE, CARROTS AND SWEET CORN
Pera // *Pear*
Pan blanco // *BREAD*
Agua // *WATER*

Jueves 6 // THURSDAY 6

Arroz blanco a la cubana con jamón, salchichas Frankfurt, huevo frito y tomate frito estilo casero.
"CUBANA" RICE WITH HAM, FRANKFURT SAUSAGES, FRIED EGG AND TOMATO SAUSAGE
Plátano de canarias // *BANANA*
Pan blanco // *BREAD*
Agua // *WATER*

Lunes 10 // MONDAY 10

Cazuela de fideos con marisco variado y cazón // *NOODLES WITH SEAFOOD AND DOGFISH*
Pollo al horno aliñado con patatas fritas // *ROASTED CHICKEN WITH CHIPS*
Yogur sabores // *YOGHURT*
Pan blanco // *BREAD*
Agua // *WATER*

Martes 11 // TUESDAY 11

Paella mixta (carne magra y marisco)
SEAFOOD AND PORK "PAELLA"
Huevos cocidos // Ensalada (lechuga, tomate y maíz)
BOILED EGGS // SALAD (LETTUCE, TOMATO AND SWEET CORN)
Melocotón en almíbar // *PEACH IN SYRUP*
Pan integral // *BROWN BREAD*
Agua // *WATER*

Jueves 13 // THURSDAY 13

Cocido de garbanzos (pollo, judías verdes y zanahorias)
SPANISH "COCIDO" (CHICKEN, CHICKPEAS, GREEN BEANS AND CARROTS)
Carne con salsa de tomate casero y chips // *PORK WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE AND CHIPS*
Pan blanco // *BREAD*
Manzana golden // *APPLE*



Lunes 17 // MONDAY 17

Sopa de lluvias (pollo, puerro, apio, zanahorias y judías verdes)
VEGETABLES AND CHICKEN SOUP (LEEK, CELERY, CARROTS AND GREEN BEANS)
Tortilla española con mayonesa y ketchup // SPANISH OMELETTE WITH MAYONNAISE AND KETCHUP
Ensalada de lechuga, tomate y maíz // SALAD (LETTUCE, TOMATO AND SWEET CORN)
Yogur sabores // YOGHURT
Pan blanco // BREAD
Agua // WATER

Martes 18 // TUESDAY 18

Judías estofadas con verduras (sofrito, judías verdes y zanahorias) y chorizo
STEWED BEANS WITH VEGETABLES (GREEN BEANS AND CARROTS) AND "CHORIZO"
Lomo a la plancha con patatas chips
GRILLET PORK LOIN WITH CHIPS
Pera variedad blanquilla // PEAR
Pan integral // BROWN BREAD
Agua // WATER

Miércoles 19 // WEDNESDAY 19

Patatas guisadas con pavo y verduras (sofrito, guisantes y zanahorias)
STEWED TURKEY WITH POTATOES AND VEGETABLES (BEANS AND CARROTS)
Calamares romana // FRIED SQUIDS
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz // SALAD WITH LETTUCE, CARROTS AND SWEET CORN
Manzanas Golden // APPLE
Pan blanco // BREAD
Agua // WATER

Jueves 20 // THURSDAY 20

Espirales vegetales con atún, tomate y queso // VEGETABLE PASTA WITH TUNA, TOMATO AND CHEESE
Escalope de pollo empanado // CHICKEN BREAST PIE
Ensaladilla con salsa rosa (patata, zanahoria, judías y guisantes) // POTATO SALAD (MAYONNAISE, CARROTS, GREENS BEANS AND PEAS)
Manzana starking // APPLE
Pan blanco // BREAD
Agua // WATER

Lunes 24 // MONDAY 24

Paella mixta de marisco y pollo // SEAFOOD AND CHICKEN "PAELLA"
Rosada frita a la andaluza // FRIED KINGKLIP
Ensalada de lechuga con aceitunas // SALAD WITH LETTUCE AND OLIVES
Fruta de temporada // FRESH FRUIT
Pan blanco // BREAD
Agua // WATER

Martes 25 // TUESDAY 25

Cocido de pollo con verduras (judías verdes, zanahorias, puerro, apio y nabo)
SPANISH "COCIDO" WITH VEGETABLES (GREEN BEANS, CARROTS, LEEK, CELERY AND NABO)
Fiambre de pavo, queso, jamon serrano con chips
"SERRANO" HAM, CHEESE AND COLD TURKEY WITH CHIPS
Fruta en almibar // FRUIT IN SYRUP
Pan integral // BROWN BREAD
Agua // WATER

Miércoles 26 // WEDNESDAY 26

Macarrones boloñesa (carne picada, tomate y queso) // MACARRONI BOLOGNESE (MINCED PORK, TOMATO AND CHEESE)
Salchichas Frankfurt // SAUSAGES "FRANKFURT" STYLE
Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz // SALAD WITH LETTUCE, TOMATO, CARROTS AND SWEET CORN
Fruta del tiempo // FRESH FRUIT
Pan blanco // BREAD
Agua // WATER

Jueves 27 // THURSDAY 27

Crema de verduras (puerro, apio, zanahoria, calabacín, judías verdes y patatas)
VEGETABLES CREAM (LEEK, CELERY, SQUASH, GREEN BEANS AND POTATOES)
Lomo a la plancha con patatas fritas // GRILLET PORK LOIN WITH CHIPS
Yogur // YOGHURT
Pan blanco // BREAD
Agua // WATER

