

## MIÉRCOLES 2 // WEDNESDAY 2<sup>ND</sup>

Lentejas con verduras ( sofrito, zanahorias, judías y guisantes)  
 STEWED LENTILS WITH VEGETABLES (CARROTS, BEANS AND PEAS)  
 Croquetas de jamón y pollo // CHICKEN AND HAM CROQUETTE  
 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria // SALAD (LETTUCE, SWEET CORN AND CARROTS)  
 Pan blanco // BREAD  
 Manzanas Golden // APPLE

## JUEVES 3 // THURSDAY 3<sup>RD</sup>

Sopa de picadillo (pollo con fideos, jamón y huevo cocido)  
 CHICKEN SOUP (CHICKEN, HAM, NOODLES AND BOILED EGGS)  
 Jamoncitos de pollo al horno y patatas chips // ROASTED CHICKEN LEGS AND CHIPS  
 Pan blanco // BREAD  
 Yogur de sabores // YOGHURT

## LUNES 7 // MONDAY 7<sup>TH</sup>

Macarrones boloñesa (carne picada, tomate y queso)  
 MACARRONI BOLOGNESE (MINCED PORK, TOMATO AND CHEESE)  
 San Jacobo // SAN JACOBO (HAM AND SLICED CHEESE BREADED)  
 Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) // SALAD (LETTUCE, TOMATO, SWEET CORN AND CARROTS)  
 Yogur sabores // YOGHURT  
 Pan blanco // BREAD

## MARTES 8 // TUESDAY 8<sup>TH</sup>

Cocido de pollo con verduras (judías verdes, zanahorias, puerro, apio y nabo)  
 SPANISH "COCIDO" (CHICKEN, GREEN BEANS, CARROTS, LEEK, CELERY AND NABO)  
 Fiambre de pavo, queso, jamón serrano con chips  
 TURKEY COLDMEAT, CHEESE AND SERRANO HAM WITH CHIPS  
 Pan integral // BROWN BREAD  
 Fruta en almíbar // FRUIT IN SYRUP

## MIÉRCOLES 9 // WEDNESDAY 9<sup>TH</sup>

Patatas guisadas con ternera (sofrito, guisantes y zanahorias)  
 STEWED BEEF WITH POTATOES AND VEGETABLES (BEANS AND CARROTS)  
 Calamares romana // FRIED SQUIDS  
 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz // SALAD (LETTUCE, CARROTS AND SWEET CORN)  
 Pan blanco // BREAD  
 Naranjas y mandarinas // ORANGES AND MANDARINS

## JUEVES 10 // THURSDAY 10<sup>TH</sup>

Arroz blanco a la cubana con jamón, salchichas Frankfurt, huevo frito y tomate frito estilo casero  
 "CUBANA" RICE WITH HAM, FRANKFURT SAUSAGES, FRIED EGG AND HOMEMADE TOMATO SAUCE.  
 Pan blanco // BREAD  
 Plátano de canarias // BANANA

## LUNES 14 // MONDAY 14<sup>TH</sup>

Cazuela de fideos con marisco y merluza // NOODLES WITH SEAFOOD AND HAKE  
 Tortilla española con mayonesa y Ketchup // SPANISH OMELETTE WITH MAYONNAISE AND KETCHUP  
 Pan blanco // BREAD  
 Pera blanquilla // PEAR

## MARTES 15 // TUESDAY 15<sup>TH</sup>

Potaje de garbanzos (sofrito, judías verdes y zanahorias)  
 STEWED POTATOES WITH CHICKPEAS (GREEN BEANS AND CARROTS)  
 Pollo al horno aliñado con patatas fritas // ROASTED CHICKEN WITH CHIPS  
 Pan blanco // BREAD  
 Manzanas Golden // APPLE

## MIÉRCOLES 16 // WEDNESDAY 16<sup>TH</sup>

Sopa de lluvias (pollo, puerro, apio, zanahorias y judías verdes)  
 VEGETABLES AND CHICKEN SOUP (LEEK, CELERY, CARROTS AND GREEN BEANS)  
 Albóndigas con tomate // MEATBALLS WITH TOMATO SAUCE  
 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz // SALAD (LETTUCE, CARROTS AND SWEET CORN)  
 Pan blanco // BREAD  
 Yogur sabores // YOGHURT



## **JUEVES 17 // THURSDAY 17<sup>TH</sup>**

Migas alpujarreñas con tropezones, longaniza, beicon, pimientos fritos y varitas de merluza  
"MIGAS ALPUJARREÑAS" (LONGANIZA, BACON, FRIED PEPPERS AND HAKE STICKS)  
Naranjas y mandarinas // ORANGES AND MANDARINS  
Yogur sabores // YOGHURT

## **LUNES 21 // MONDAY 21<sup>ST</sup>**

Guiso de patatas con ternera y verduras (sofrito, guisantes y zanahorias)  
STEWED BEEF WITH POTATOES AND VEGETABLES (PEAS AND CARROTS)  
Bocaditos de rosada // FRIED KINGKLIP  
Ensalada de lechuga con aceitunas // SALAD (LETTUCE AND OLIVES)  
Pan blanco // BREAD  
Yogur sabores // YOGHURT

## **MARTES 22 // TUESDAY 22<sup>ND</sup>**

Paella mixta // SPANISH PAELLA  
Calamares a la romana // FRIED SQUIDS "ROMANA"  
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria // SALAD (LETTUCE, TOMATO, SWEET CORN AND CARROTS)  
Pan integral // BROWN BREAD  
Manzanas starring // APPLE

## **MIÉRCOLES 23 // WEDNESDAY 23<sup>TH</sup>**

Judías estofadas con chorizo // STEWED BEANS WITH CHORIZO  
Lomo a la plancha // GRILLET PORK LOIN  
Ensalada de lechuga, tomate y maíz // SALAD (LETTUCE, TOMATO AND SWEET CORN)  
Pan blanco // BREAD  
Manzana Golden // APPLE

## **JUEVES 24 // THURSDAY 24<sup>TH</sup>**

Macarrones boloñesa (carne picada, tomate y queso)  
MACARRONI BOLOGNESE (MINCED PORK, TOMATO AND CHEESE)  
Nuggets de pollo // CHICKEN NUGGETS  
Menestra de verduras hervidas // BOILED MINCED VEGETABLES  
Pan blanco // BREAD  
Fruta del tiempo // FRESH FRUIT

## **LUNES 28 // MONDAY 28<sup>TH</sup>**

Sopa de lluvias (pollo, puerro, apio, zanahorias y judías verdes)  
VEGETABLES AND CHICKEN SOUP (LEEK, CELERY, CARROTS AND GREEN BEANS)  
Tortilla española con mayonesa y Ketchup // SPANISH OMELETTE WITH MAYONNAISE AND KETCHUP  
Ensalada de lechuga, tomate y maíz // SALAD (LETTUCE, TOMATO AND SWEET CORN)  
Pan blanco // BREAD  
Yogur sabores // YOGHURT

## **MARTES 29 // TUESDAY 29<sup>TH</sup>**

Lentejas con verduras (sofrito, zanahorias, judías y guisantes)  
STEWED LENTILS WITH VEGETABLES (CARROTS, GREEN BEANS AND PEAS)  
Croquetas de jamón y pollo // CHICKEN AND HAM  
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria // SALAD (LETTUCE, SWEET CORN AND CARROTS)  
Pan blanco // BREAD  
Manzanas Golden // APPLE

## **MIÉRCOLES 30 // WEDNESDAY 30<sup>TH</sup>**

Crema de verduras (puerro, apio, zanahoria, calabacín, judías verdes y patatas)  
VEGETABLES CREAM (LEEK, CELERY, CARROTS, , GREEN BEANS AND POTATOES)  
Lomo a la plancha con patatas fritas // GRILLET PORK LOIN WITH CHIPS  
Pan blanco // BREAD  
Yogur // YOGHURT